



Заказчик: *Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социальной адаптации инвалидов»*

М.П.

Приложение

к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:

Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 1 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) С МАСЛОМ	160/5					ТТК №107/1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		355	9,4	9,8	42,7	301,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №88
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №62
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					321
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		530	13,6	16,1	68,2	455,8	
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за Полдник		405	23,1	20,7	61,8	529,5	
Всего за день:			46,9	46,8	187,4	1349,7	

Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____



Заказчик: *ИДУФАС-ЮН ИВУ СМШВЕШКО*

Заведующий _____

М.П.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 2 вариант							
Завтрак							
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				ТТК №72	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400	
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак		150				368	
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150				ТТК №44	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				ТТК №75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за обед		510	12,6	14,4	66	452,4	
Полдник							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130				ТТК №157	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50				350	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200				395	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		400	16,4	15,7	55,5	403	
Всего за день:			45,4	44	172	1298	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор

Заказчик:
Заведующий *СМОУФАС №20 ШКОЛЫ С. МАВВЕНКО*



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима - Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
Неделя 1 вариант						
День 3 вариант						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150				ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150				397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				213
	БАТОН	20				
Итого за завтрак		365	16,2	11,5	49,7	368,7
2 Завтрак						
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30				ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				186
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110				354
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30				393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
Итого за обед		650	15	19,2	66,3	492,1
Полдник						
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30				324
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100				ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30				350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150				372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого за Полдник		340	11,5	11,5	51,4	371
Всего за день:			43,5	42,4	182,1	1294,4



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____



Заказчик:

Заведующий *Мухоморова Наталья Сергеевна*

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 4 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					ТТК №106
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	12	9,4	46,7	320,6	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
Итого за обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
		480	13,6	19,1	62,6	436,2	
Полдник							
Итого за Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	130					ТТК №150
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	20					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	150					401
	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	50					473
	350	16,1	15	70,3	449,4		
Всего за день:		42,3	44,1	193,9	1274,6		

Приложение

к соглашению от 04.04.2022 MARKET • ВОЛГОГРАД • ИНН 3461061236

Заказчик:

Заведующий *Ирина Владимировна Швецова*

М.П.



Исполнитель:

Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 5 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				ТТК №104	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400	
	БАТОН	50					
Итого за завтрак		350	14,5	9,8	56,1	371	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180				399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150				ТТК №87/1	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130				ТТК №7	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за обед		520	15,9	17,1	74,5	500,5	
Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				ТТК №77	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				166	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110				398	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИГОВНИКА №398	150					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		370	10,8	13	63,1	401	
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	

Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий *Шуфалева И.А.* *Муниципальное бюджетное учреждение «Центр для детей и подростков»*

М.П.



Исполнитель:

Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150				ТТК №83	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400	
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				7	
Итого за завтрак		355	15,5	10,1	59,4	390,3	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110				388	
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15				ТТК №201	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
Итого за обед		575	16	13,4	76	496,9	
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50				ТТК №73	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110				321	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3				393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50				467	
Итого за Полдник		390	14,2	16,3	62,6	393,4	
Всего за день:			46,4	40,3	229,9	1417,6	



Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий *Шуфрин А.А. Швейцария*

М.П.

Исполнитель:

Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
День 7 вариант							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					ТТК №72
	БАТОН	30					392
Итого за завтрак		350	10,5	9,3	27	279,3	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					ТТК №202
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №64
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20					354
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35					
Итого за обед		530	16,1	13	81,8	496	
Полдник							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130					ТТК №152
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20					350
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	15					
Итого за Полдник		315	13,6	20	58,5	430,7	
Всего за день:		41	42,5	182	1268,6		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

Заказчик:
Заведующий *МБОУ Детский центр «Самбо»*

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)					ТТК №104
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	150				397
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	150				213
		БАТОН	45				
		20					
Итого за завтрак		365	16,5	12,7	46,8	368,8	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368
			150	0,6	0,6	14,3	68,4
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №47
		150					ТТК №65
		50/30					321
		110					393
		180/10/7					
		20					
		30					
Итого за обед		617	14	14,5	70,1	458,9	
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59 СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120					ТТК № 59
		30					355
		150					398
		20					
Итого за Полдник		320	18,6	24,8	46,5	496,7	
Всего за день:			49,7	52,6	177,7	1392,8	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Заказчик: *ООО «Меркато Шедь СА ШВЕДЕНКО»*
Заведующий *М.П.*

Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150				ТТК №105
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400
		БАТОН	50				
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7
Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8	403,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
		Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					33
		150					ТТК №28
		130/5					ТТК №68
		150					383
		40					
		Итого за обед	505	13	17,4	61,8	496,6
Полдник	ПАШТЕВНИК С ТВОРОГОМ СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 ПЕЧЕНЬЕ	130					ТТК №154
		50					351
		180					401
		20					
Итого за Полдник	380	15,1	14,9	45	379,9		
Всего за день:		45,3	42,7	186,3	1354,8		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

МКУ Бюджетно-медицинский центр

Исполнитель:
Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 10 вариант Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	40					
	Итого за завтрак	350	14,1	11,9	40,1	370,6	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУБ	150					ТТК №88/1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №86
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед	540	21	15,9	66,5	496	
Полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник	343	13,9	15,1	61,8	426,9		
Всего за день:		49,9	43,1	186,1	1368,6		

Приложение

к соглашению от 04.04.2022



Заказчик:

Заведующий

МКУ ДОУ «Центр культуры, спорта и молодежи»

М.П.

Исполнитель:

Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 11 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	150				ТТК №107
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150				395
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				7
		БАТОН	45				
		Итого за завтрак	350	10,4	8,5	46,7	307,3
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368	
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
		Итого за 2 завтрак					
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №87
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150				ТТК №64
		МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150				372
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
		Итого за обед	520	19,9	10,1	79,8	508,8
Полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30				54	
		БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50				ТТК № 33
		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30				355
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/10/7				393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за Полдник	377	12,8	22,9	59,7	456,6		
Всего за день:	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	377	43,7	42,1	200,5	1341,1	
		377	12,8	22,9	59,7	456,6	

Заказчик:

Заведующий

Ирина Александровна Савченко

М.П.



Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:

Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (молочная)					
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	140				ТТК №83
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	150				400
		БАТОН	45				213
			20				
Итого за завтрак		355	17,1	12,5	42,1	350,1	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
		Итого за 2 завтрак					
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					33
		150					ТТК №47
		50					ТТК №61
		110					166
		150					383
		20					
		Итого за обед		510	14,9	20	78,8
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	130					ТТК №153
		30					351
		150					401
		20					
		20					
Итого за Полдник		350	11,5	10,8	60,4	396,4	
Всего за день:			44,4	43,5	199	1365,9	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий *ИДУ ЯНЕНКО ШЕВЧЕНКО*

Исполнитель:

Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 13 вариант	Завтрак	150					ТТК №105 394
		160					
		50					
Итого за завтрак		360	13,6	7,4	64,3	377,7	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №88 ТТК №65 336 376
		150					
		50/30					
		120					
		150					
		40					
		20					
		690	15,4	14,6	77,9	492,8	
Итого за обед							
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					ТТК №74 151 392 478
		120					
		190/10					
		20					
		50					
Итого за Полдник		440	14	17,4	63,3	437,5	
Всего за день:			43,6	40	219,8	1376,4	



Приложение

к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий *МБОУ «Средняя школа с. Шубово»*

М.П.

Исполнитель:

Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 14 вариант							
Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					ТТК №155 397
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	13,5	13,2	59	414,8	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед							
Итого за обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №28/1 ТТК №7 372
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	22,5	20,1	59,2	513,8	
Полдник							
Итого за полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32 350 398
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за полдник		335	11,2	10,6	47	352,8	
Всего за день:			48	44,1	179,9	1344	



Приложение

к соглашению от 04.04.2022



Заказчик:

Заведующий *МОУ Детский шевр с/шк. №10*

Исполнитель:

Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150				ТТК №106
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400
		БАТОН	45				
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7
Итого за завтрак		350	13,3	10,6	42,5	320,3	
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150				399
			150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА К/Б ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №44/1
		150					ТТК №66
		150					383
		150					
		20					
		20					
Итого за обед		520	19,7	18,3	67,3	515,3	
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	120/15					ТТК №75
		180/10/7					393
		20					
		50					478
Итого за Полдник		402	12,8	15,8	58,1	435,4	
Всего за день:			46,6	44,9	182,6	1333,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Заказчик: ИОУ Ярославль СШБЕШМО
Заведующий ИОУ Ярославль СШБЕШМО

Исполнитель:
Директор _____

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант	Завтрак						
		МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30				ТТК №72
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				400
		МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ №400	150				
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед							
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30				ТТК №47/1
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КБ	150				ТТК №67
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				376
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
Итого за обед		480	14,1	19,1	63	440,8	
Полдник							
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				ТТК №74
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110				344
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8				392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50				478	
Итого за Полдник		378	13,5	17,9	57,6	418,3	
Всего за день:			44	50,9	171,1	1301,7	

Приложение

к соглашению от 04.04.2022



Заказчик:

Заведующий

Мочалова Г.А. Шибурова И.В.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Неделя 4 вариант День 17 вариант	Завтрак	150				ТТК №107	
		150				394	
		45					
		5				7	
Итого за завтрак		350	10,7	9	46,6	312,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого за 2 завтрак							
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 БОРЩ ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					33
		150					ТТК №200
		50/30					ТТК №60
		110					205
		150					383
		20					
Итого за обед		540	15,1	19,2	79,4	627,2	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130					ТТК №151
		30					350
		150					401
		20					
Итого за Полдник		330	21,7	15,9	41,9	473,3	
Всего за день:			48,3	44,3	182,6	1375,7	

Приложение

к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор

Заказчик:
Заведующий *ШКОЛА № 17*



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	12,5	8,4	52,6	337,3	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №65
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		540	15,6	16,7	79,8	524,7	
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		355	12,3	22,1	64,1	472,3	
Итого за день:			41	47,8	210,8	1402,7	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор

Закказчик:
Заведующий *Шведа Ивемше Мочаленко*



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 19 вариант	Завтрак						
		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150				ТТК №85
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3				393
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				213
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		385	12,2	9,7	37,5	288,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150					ТТК №44
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		550	13,9	15	75,1	482,9	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	40					350
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		350	19,4	19,9	55,3	521,3	
Всего за день:			46,3	44,8	182,6	1355,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:

Заведующий

Ирина Сергеевна

Исполнитель:

Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150				ТТК №105
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160				395
		БАТОН	40				
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7
		Итого за завтрак	355	13,6	8,1	59,3	364
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				399	
		Итого за 2 завтрак	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №28
		150					ТТК №79
		130					350
		15					383
		150					
		40					
		25					
		Итого за обед	540	13,1	20	80	612,2
Полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59 СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	30					ТТК № 59
		100					355
		30					392
		150/8					
		20					
Итого за Полдник	358	10,55	13,5	53,4	400,3		
Всего за день:		38,05	41,8	207,4	1339,1		

Заказчик:
Заведующий



Ирина Александровна Швецова

М.П.

Приложение

к соглашению от 04.04.2022



Исполнитель:
Директор

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	б	ж	уг	ккал
Итого за период	896,5	882,8	3 845,1	26 902,5
Среднее значение за период	44,8	44,1	192,3	1345,1